

207
Sempre
in forma

LAURA BELLI

MILANO - MARZO

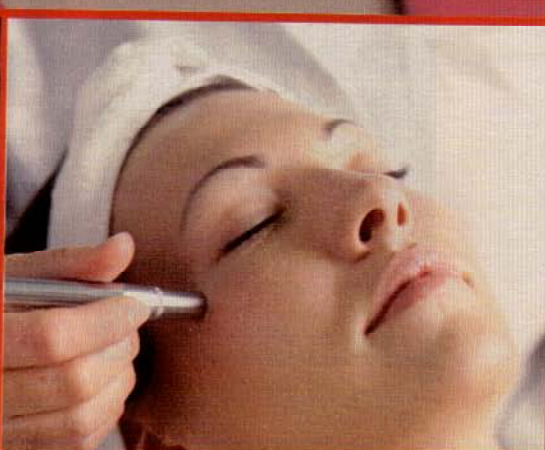
Con il make up, qualcosa si potrebbe fare per far sembrare le guance meno scavate: per esempio applicare il fard solo sugli zigomi anziché sulle guance, scegliendo comunque una tonalità non troppo scura e sfumandola bene. Da vicino, però, a un occhio attento, la situazione non cambia molto. Anche usando con costanza una crema effetto tensore, può migliorare solo l'elasticità dei tessuti, ma non colmare la depressione sottostante. «Non sono solo rughe, macchie scure e rilassamento cutaneo a invecchiare il viso, ma anche lo svuotamento di queste aree, che modifica la morfologia del volto», spiega il dottor Gianluca Campiglio, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica a Milano. «Con il ⇒

PHOTOMASI

GUANCIA *mania*

«Se con il passare degli anni lo strato adiposo degli zigomi si assottiglia e il viso diventa più scavato, si può rimediare con tecniche semplici e indolori», spiega il dottor Gianluca Campiglio, specialista in chirurgia plastica e ricostruttiva. «L'intervento è ambulatoriale e non serve l'anestesia»

Trattamento di riempimento delle rughe con acido ialuronico.



«Le sostanze usate non sono dannose perché presenti nel nostro organismo, quindi si riassorbono. Così i trattamenti vanno ripetuti periodicamente»

⇒ passare degli anni, lo strato adiposo nelle aree di guance e zigomi si assottiglia sempre più, anche in seguito a gravidanze e diete dimagranti, creando una depressione delle gote e mettendo in evidenza le ossa degli zigomi».

Per colmare le lacune e tendere allo stesso tempo i tessuti, esistono oggi diverse metodiche d'intervento, tutte di carattere mini invasivo. Il trattamento d'elezione, quando la situazione non è ancora troppo compromessa, è il riempimento con acido ialuronico. «Si tratta di una tecnica semplice e indolore», continua Campiglio. «Esattamente come per i filler riempitivi usati per livellare le rughe e renderle meno evidenti, si procede con diverse iniezioni di acido ialuronico nell'area da trattare. La sostanza, presente naturalmente nel nostro organismo, non dà alcun problema: perfettamente tollerata e riconosciuta, viene riassorbita completamente nel tempo».

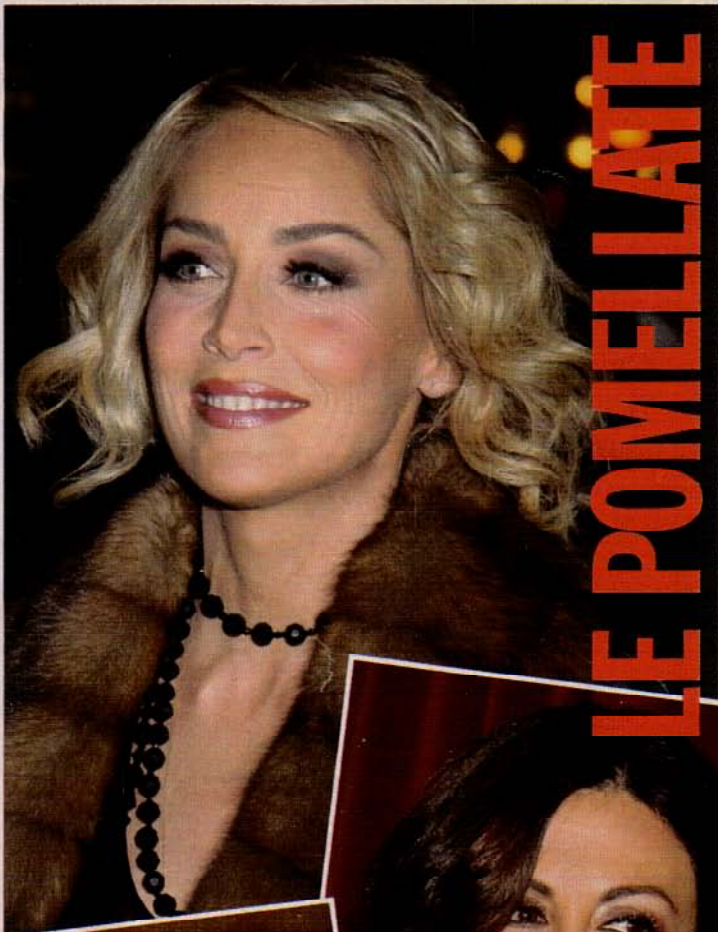
Sono necessari almeno tre trattamenti all'anno, usando molto prodotto per ottenere un buon effetto riempitivo: il che incide

QUANDO IN VISO C'È LA "BOLLA"

C'è anche chi, per costituzione, ha il problema inverso: ovvero quello di avere guance troppo paffute e zigomi quasi invisibili.

«In questo caso la procedura, altrettanto semplice e non invasiva, prevede la asportazione del grasso, detto anche bolla di Bichat, attraverso una microincisione all'interno della guancia», spiega il dottor Gianluca Campiglio.

Svuotando senza esagerazione le guance, si ridimensiona anche l'evidenza degli zigomi. L'intervento è ambulatoriale, in leggera sedazione e non lascia alcuna cicatrice visibile: costo sui 4 mila euro. «Poiché l'intervento è definitivo, è opportuno procedere a una asportazione conservativa di questo accumulo adiposo, eventualmente pianificando a distanza di 3-4 mesi un secondo intervento sempre ambulatoriale».



LE POMELLATE



Dall'alto, Sharon Stone, 49 anni, Sabrina Ferilli, 42, Rita Rusic, 47, e Geena Davis, 51. Quattro donne naturalmente toniche.

sui costi, circa 600 euro a seduta. «La temporaneità del risultato fa tuttavia di questo trattamento un valido strumento per chi vuole correggere una leggera depressione e vedere gli effetti di un riempimento, in previsione di interventi futuri differenti, che offrono risultati a lunga durata», afferma Campiglio.

La idrossiapatite è una sostanza naturalmente presente nel tessuto scheletrico: già da tempo viene utilizzata in chirurgia ortopedica e dentistica per la ricostruzione di ossa e denti. «In medicina estetica si utilizza la idrossiapatite, diluita in un gel, per infiltrazioni più profonde nella zona degli zigomi. Per un buon risultato e per scongiurare la formazione di zone dure e granuli, è fondamentale la manualità dell'operatore: il medico estetico deve iniettare il gel di idrossiapatite

lentamente, uniformemente e più in profondità rispetto all'acido ialuronico. Si possono così riempire guance scavate e dare maggior volume agli zigomi. Il risultato dura fino a due anni, poi è necessario ripetere il trattamento. L'intervento è ambulatoriale, non serve l'anestesia e costa circa 1.500 euro», spiega il dottor Campiglio.

Un'altra metodica prevede invece l'impianto di grasso autologo, prelevato cioè dallo stesso paziente con una microliposuzione da ginocchia, cosce e culotte. «I vantaggi sono davvero notevoli: innanzitutto, trattandosi del proprio tessuto, non c'è rischio

di rigetto. Inoltre, in un solo intervento si riempiono le guance e si svuotano quelle zone di grasso che penalizzano la silhouette. Inoltre il grasso di un organismo adulto è ricco di cellule staminali che migliorano anche la qualità dei tessuti». Ambulatorialmente, il grasso viene prelevato e purificato, quindi reimpiantato con iniezioni nella zona da trattare: costo sui 2.500 euro.

«Non tutto il tessuto adiposo reimpiantato sopravvive: nel caso verrà fatto qualche ulteriore ritocco in seguito, seguendo la stessa metodica d'intervento», conclude il dottor Campiglio.

Laura Belli