

**La pelle del viso è delicata e va idratata con creme a filtro anti Uv fin da giovani. Per mascherare le imperfezioni il segreto è il make-up: fondotinta leggeri, ombretti lucenti, mascara e sopracciglia curate**

LAURA BELLI

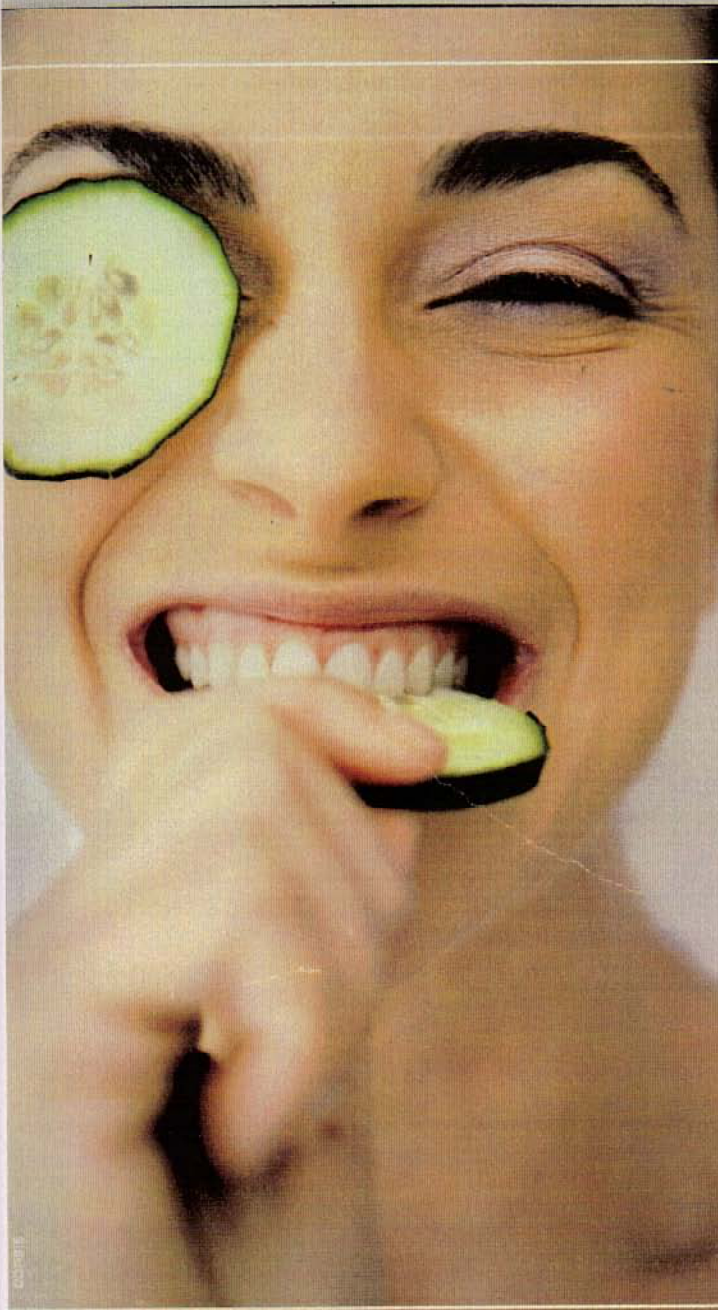
MILANO - FEBBRAIO

**N**iente segni d'espressione né occhiaie: per conquistare una pelle elastica e levigata ci vuole metodo. Soprattutto nella zona perioculare, per costituzione più sottile e fragile. Le attenzioni quotidiane vanno dall'uso di struccanti delicati a prodotti specifici per il contorno occhi. Come la crema per il viso, che deve essere idratante e contenere un filtro anti Uv. Per uno sguardo vivace, invece, bisogna curare l'alimentazione: consumare frutta e verdura ricche ⇒



# A ME GLI OCCHI





## EFFETTI SPECIALI

**O**cchiaie cancellate, lentiggini e discromie mascherate, ciglia così folte da sembrare artificiali: in poco tempo e senza spendere un capitale si può, ma ci sono delle regole da seguire. Si parte dalla base: niente fondotinta sul contorno occhi, ma una base idratante, fluida e leggermente colorata, per uniformare la carnagione. Volendo alleggerire la presenza di occhiaie o macchie scure, va usato prima un correttore. Sulle palpebre non va messo nulla, eccezion fatta per gel idratanti incolori e a effetto tensore, che migliorano l'elasticità della pelle e la tenuta dell'ombretto. Il mascara è fondamentale: grazie ad applicatori tecnologici e formulazioni multiperformance, separa, curva, allunga e infoltisce. Per aprire lo sguardo, invece, il disegno delle sopracciglia va corretto da una brava estetista.

compaiono i primi segni del tempo? Innanzitutto un peeling a base di acido glicolico veicolato da ciclodestrine (come microspugne, distribuiscono il prodotto di cui sono imbevute e ne tamponano l'aggressività). Stimola i processi di ricambio cellulare e restituisce alla pelle elasticità. Va fatto (una volta ogni quattro mesi circa) solo dal dermatologo, dal medico estetico o dal chirurgo plastico. «Il prodotto viene applicato con un pennello sull'area da trattare; non fa male, si avverte solo un leggero pizzicore e nel giro di mezz'ora si torna a casa», spiega il dottor Gianluca Campiglio, specialista in chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica. E aggiunge: «Per il contorno occhi non usare mai lo scrub: il rischio è quello di irritare la pelle e renderla ancora più fragile».

«Per le rughe più marcate, invece, iniziare con microiniezioni di acido ialuronico o di botulino. A casa, però, si deve fare un mantenimento, ma dopo tre-quattro mesi circa si deve ripetere ugualmente il trattamento», spiega ancora il dottor Campiglio, e aggiunge: «Ha invece una durata permanente la blefaroplastica transconiuntivale, indicata per la rimozione di borse di grasso sotto gli occhi. Con la cantoplastica è possibile sollevare l'angolo esterno dell'occhio che, in alcuni soggetti dopo i 40 anni d'età, tende a scivolare verso il basso. Con il lifting del sopracciglio, invece, è possibile correggere le rughe d'espressione».

**Laura Belli**

## Mangiare frutta e verdura, dormire bene, bere molta acqua, ma pochi alcolici e non fumare, è la base per prevenire le rughe

⇒ di vitamine A e C, antiossidanti e protettive dei tessuti. Tra le altre buone abitudini, bere molta acqua (e pochissimi alcolici), ridurre il fumo e dormire bene. Chi fa le ore piccole, al risveglio, dovrà ritagliarsi cinque minuti per drenare il ristagno di liquidi che causa gonfiore sotto gli occhi. Si possono applicare garze bagnate con acqua distillata di fiori: in particolare camomilla, fiordaliso e amamelide, addolcenti e lenitivi. Oppure, per praticità, usare le apposite mascherine monouso, già imbevute di soluzione rinfrescante e decongestionante (in vendita in profumeria e farmacia). Massima efficacia se te-

nute in frigo per cinque minuti prima di usarle.

### Trattamenti intensivi

Già verso i 25 anni è il caso di iniziare a usare uno specifico per il contorno occhi ad azione anti-rughe: la pelle è meno elastica, i segni d'espressione e le microrughe fanno la loro comparsa. Dopo i 30 le cure si devono intensificare: si dovrà usare allora anche un prodotto per la notte, magari un siero, più ricco e nutriente, capace di stimolare i meccanismi di rigenerazione cellulare. Nella formula dovrebbero pertanto rientrare sostanze come proteine vegetali, vitamine C ed E, retinolo, urea e acido ialuronico. Che cosa fare quando

**A ds., Angelina Jolie, 31 anni, famosa anche per i suoi occhi felini. Curarsi quotidianamente, dai 25 anni, aiuta a prevenire le rughe.**



OLYCOM