

by Vincent Murphy

Looking Better for Longer

Statistiche alla mano, oggi gli uomini italiani amano la chirurgia estetica tanto quanto le donne, anticipando un trend di crescita internazionale nella domanda. Luxos Style ne parla con il chirurgo plastico Gianluca Campiglio.

E' UN FATTO, GLI UOMINI HANNO ORAMAI RAGGIUNTO LE DONNE nel ricorrere alla chirurgia estetica. O almeno, questo è quanto accade nello studio del Dott. Gianluca Campiglio. Campiglio, uno specialista in chirurgia plastica, ha conseguito buona parte della sua formazione negli USA ed è uno dei tre chirurghi plastici italiani membri dell' American Society of Plastic Surgeons (ASPS). L'ho incontrato nel suo studio di Milano per saperne di più sul tema della chirurgia plastica maschile. Anzitutto, un dato sorprendente: i pazienti uomini di Campiglio sono il 50%. E, rispetto a una percentuale del 15% registrata nel 1997, sono cresciuti più di tre volte. Riferendoci invece a statistiche della ASPS, i maschi rappresentano solo il 10% della popolazione americana che fa ricorso alla chirurgia estetica. Sembrerebbe cioè che gli uomini italiani, proprio come le rappresentanti del gentil sesso, vogliano apparire più giovani e più a lungo, e siano pronti ad usare il bisturi se necessario. Le ragioni di questa crescita non sono chiare, anche se senza dubbio uno dei fattori può

SO IT IS TRUE, MEN HAVE CAUGHT UP WITH WOMEN regarding aesthetic surgery, well at least as far as Dott. Gianluca Campiglio is concerned. Campiglio, who is a specialist in plastic surgery, received a great deal of his training in the US and is one of only 3 plastic surgeons in Italy that are members of the American Society of Plastic Surgeons (ASPS). I went over to see him at his Studio in Milan to get some facts about male cosmetic surgery. Campiglio estimates that around 50% of his patients are now male. This has increased from a 15% in 1997 while the overall growth during the same period has grown three fold. However, based on ASPS, American males only represent around 10% of total cosmetic surgery carried out in the US. It would appear that Italian men, just like the fairer sex, want to look good for longer and are prepared to use the scalpel, if necessary, to get the desired result. The reason for this growth is not clear and by no means is it a single factor though older single men could be part of the phenomenon owing to the increase in marriage separation and



Statistiche alla mano sembrerebbe che gli uomini italiani, come le rappresentanti del gentil sesso, vogliano apparire più giovani e più a lungo, e siano pronti ad usare il bisturi, se necessario.



essere l'aumento della percentuale di uomini "single" più vecchi, dovuta alla crescita di separazioni e divorzi. Anche la maggior disponibilità della chirurgia estetica e l'esempio quotidiano dei VIP televisivi giocano un ruolo rilevante. Comunque, Campiglio crede si tratti di una scelta più personale: "le persone vogliono semplicemente star bene con se stesse." E trovare buona la propria immagine allo specchio, la mattina, aiuta.

Allora, quali sono i trattamenti più comuni per gli uomini? Dai "filler" riempitivi di vuoti o rughe come l'acido ialuronico, al botox, sino ai lifting facciali completi per il volto, dall'addominoplastica alla liposuzione per gambe, glutei e ventre per il corpo. Nonostante non si disponga di statistiche ufficiali in Italia, l'istituto americano indica che l'utilizzo di filler negli uomini è cresciuto notevolmente nel corso degli ultimi dieci anni, ed ora rappresenta il 74% dei trattamenti non chirurgici. I "filler" non sono permanenti, nonostante abbiano un notevole effetto di riduzione sulle rughe profonde e superficiali. L'altro vantaggio è il non aver bisogno di anestesia. L'effetto è comunque temporaneo, va dai quattro ai sei mesi e dev'essere ripetuto due o tre volte l'anno. Un altro trattamento comune tra i pazienti uomini è la blefaroplastica (sollevamento del sopracciglio e chirurgia della piega palpebrale), un piccolo intervento in grado di rimuovere l'eccesso di pelle e le borse sotto gli occhi. Si richiede un'anestesia locale, anche se il paziente è immediatamente in grado di tornare alla sua normale routine. Il lifting facciale solleva la pelle del volto e la "stira" nella direzione voluta per rimuovere la pelle in

divorce rates. Also the fact the cosmetic surgery is more available and the results can be seen in TV on a daily basis amongst many on the VIPs of today's world. However, Campiglio feels it's more of a personal thing: "People just want to feel good about themselves." And liking what you see in the mirror in the morning does help.

So what are the most common treatments for men? Treatments range from implants of collagen fillers such as "Botox" or Hyaluronic Acid to complete facial lifts for the face to lipoplasty and abdominal plastic surgery for the legs, buttocks and stomach. Although official statistics in Italy don't really exist, the American Institute indicates that the use of fillers by men has grown considerably in the last 10 years and now represents 74% of non surgical cosmetic treatments. Fillers are not permanent, though do have a great reducing effect on facial lines and creases and soften wrinkles. The other advantage is that fillers do not require an anaesthetic. However the effect of fillers is temporary and usually last for just 4-6 months, hence, the treatment requires repeating 2 to 3 times a year. The other common facial treatment amongst male patients is blepharoplasty (brow lifting and eyelid surgery) which is a small intervention to remove excess skin above the eye and/or the bags below the eyes. Local anaesthetic is required though the patient can get back to his normal routine almost immediately. Face Lifting is a general term used for lifting the skin and pulling in the desired direction to remove excess skin and hence wrinkles. The extent depends on the individual's requirements, however anyone seeking lifting should

Looking at statistics, it would appear that Italian men, like the fairer sex, want to look good for longer and are prepared to use the scalpel, if necessary, to get the desired result.

eccesso e le rughe conseguenti. Il tipo d'approccio dipende dalle necessità individuali, anche se è meglio evitare, prima di sottoporvisi, di guardare documentari al riguardo per non spaventarsi: secondo Campiglio, nella realtà l'intervento non è poi così terribile come appare in TV. La remissione completa avviene dopo quindici giorni. L'intervento di "lipoplastica" consiste nella rimozione dell'eccesso di depositi di grasso generalmente attorno alle ginocchia, sulle natiche, nel ventre e nel mento. La lipoplastica rappresenta il 36% dei trattamenti maschili negli USA.

Come sottolinea Campiglio, il risultato desiderato non è solo sembrare più giovani, ma l'abilità del chirurgo consiste nel far apparire più giovani in modo naturale. Ci sono molti chirurghi che promettono miracoli a prezzi diversi. Campiglio raccomanda di scegliere un medico specializzato in chirurgia plastica per esser certi che possieda le abilità necessarie a identificare i possibili rischi per il paziente, diversi a seconda dell'età, della condizione medica, del tipo di pelle, del livello di stress, etc. Questi aspetti possono avere effetti notevoli sui risultati e sul successo del trattamento. Inoltre, si consiglia di raccogliere almeno tre opinioni prima di scegliere il proprio chirurgo. Questo dovrebbe aiutare a confermare che la fascia di prezzo sia quella giusta, così come a capire i rischi impliciti ed a scegliere il chirurgo che vi ispira più fiducia. Così, se non vi sentite a vostro agio con l'immagine che vedete nello specchio la mattina, potrete anche voi pensare a una soluzione "segreta". Molti dei vostri colleghi lo stanno già facendo!

avoid looking at documentaries about it as it could put you off altogether. However Campiglio reassures me that it looks worse than it actually is. Total recovery from a complete facial lifting treatment is around 15 days. Lipoplasty treatment is the removal of excess fat deposits generally around the legs, buttocks and stomach and chin. Lipoplasty is estimated to represent 36% of male surgical treatments in the US.

As Campiglio points out, the desired result isn't just about looking younger. The skin is looking naturally younger, which is where the choice of the surgeon comes into play. There are many surgeons out there promising miracles and at varying prices. Campiglio recommends you to choose a surgeon that is a specialist in plastic surgery to ensure he/she has the necessary skills to identify all the possible risks that could impact the patient based on the individual's medical condition, skin type, stress level, etc. All of which can have significant effects on the success of the treatment and the end result. Campiglio also recommends that you get three opinions prior to choosing the surgeon or the treatment. This should help confirm the price range of the treatment, but also allow you to fully understand the risks involved and to choose the surgeon that you feel most comfortable with. So if you are not happy with what you're seeing in the mirror in the mornings and you feel "a nip and a tuck" could put it right then why not, it would seem a lot of your colleagues are going for it!

For more information: www.gianlucacampiglio.it