

## È il sogno di ogni donna, simbolo di sensualità. Ma è indispensabile sostenerlo. Ecco come



Se avete il seno abbondante, è importante dedicargli le cure giuste. Per chiarire i dubbi più frequenti, ecco il parere

di due esperti: **Alberto Costa**, primario di Chirurgia Senologica presso la Fondazione Maugeri di Pavia e **Pierfrancesco Conte**, primario di Oncologia Medica all'Ospedale Santa Chiara di Pisa:

**Per sostenerlo, occorre indossare reggiseno particolari?** Costa: "È indispensabile sostenerlo perché il peso, facendo cedere la pelle, lo porta verso il basso. Ma si può scegliere il tipo di reggiseno preferito: può essere contenitivo ma anche con i ferretti (non è vero che questi comprimono troppo la ghiandola mammaria). È però importante che sia della misura giusta".

**Chi ha un seno abbondante ha più latte?**

Conte: "No. Un seno grosso non è garanzia di tanto latte: la quantità dipende infatti dalla produzione individuale delle ghiandole mammarie e dalla funzione dell'ormone prolattina".

**Le visite di controllo del seno vanno eseguite più spesso se è abbondante?** Costa: "No. Se non si presentano problemi, basta una volta l'anno.

Però la mammografia va eseguita in un centro di senologia specializzato, dotato di lastre e supporti per seni voluminosi. Altrimenti c'è il rischio che possa sfuggire all'esame un nodulo che si trova in profondità".

**Le donne con tanto seno sono più soggette a cisti e noduli?** Conte: "No. Dipende dalla predisposizione individuale. Essendoci più tessuto, eventualmente, possono presentarne un numero maggiore".

**È importante l'autopalpazione nel caso di un seno grande?** Costa: "È importante come per uno piccolo. Più che altro, la donna fa più fatica a individuare eventuali noduli o cisti superficiali".

**È pericoloso per la salute l'intervento di riduzione del seno?** Costa: "No. In qualche caso può persino rivelarsi utile, perché si può far esaminare il tessuto eliminato e capire se si tratta di un seno a rischio da tenere sotto controllo".

Per saperne di più sulla salute del seno, ci si può rivolgere a **Salute Donna**, associazione per la prevenzione e lotta ai tumori femminili, chiamando il numero verde 800/223295.

### Quando è il caso di ridurlo

GLI INTERVENTI CHIRURGICI DI RIDUZIONE DEL SENO POSSONO ESSERE ESEGUITI NON SOLO PER MOTIVI ESTETICI (UNA MAXI-TAGLIA PUÒ CAUSARE DISAGI PSICOLOGICI SE NON VIENE ACCETTATA) MA ANCHE PER ELIMINARE DISAGI FISICI: "QUANDO IL SENO È Davvero troppo voluminoso", spiega **Gianluca Campiglio**, specialista in chirurgia plastica a Milano, "il suo peso eccessivo può provocare dolori alla schiena e irritazioni della pelle a livello dei solchi sottomammari".