

## BELLEZZA

## Macchie scure sulla pelle? Ecco i segreti per combatterle

Sul viso e sulle mani usate prodotti specifici a base di sostanze naturali. E con l'aiuto di un correttore le imperfezioni spariranno

**P**roblema tipicamente femminile (ne soffre il 20 per cento delle donne sopra i 40 anni), le macchie brune della pelle sono in aumento, anche tra le giovani (a partire dai 24 anni), a causa dell'uso di contraccettivi orali, profumi, dell'abitudine a esporsi a lampade abbronzanti e a utilizzare filtri solari molto bassi. «Le più colpite sono le donne con i capelli biondi o rossi, occhi azzurri e carnagione chiara» precisa il professor Leonardo Celleno, docente di Dermatologia presso la clinica Dermatologica dell'Università Cattolica di Roma. «Questo tipo di pelle è scarsamente protetto dai raggi solari e più soggetto a infiammazioni ed eritemi che possono avere come conseguenza, nel tempo, la formazione di macchie, un'alterazione del processo di formazione della melanina, il pigmento che permette alla pelle di scurirsi e che la protegge dai raggi ultravioletti».



I trattamenti «d'urto» vanno ripetuti almeno due volte all'anno.

**I prodotti.** Per ridurre le macchie e prevenirne la formazione esistono preparati specifici a base di sostanze naturali, come arance rosse, capperi, foglie di ulivo, vitamina C ed E, acido cogico, arbutina, estratti di riso, uva e liquirizia e con filtri solari, che hanno un effetto schiarante e anti-età, aumentano la luminosità della pelle e creano una difesa contro le aggressioni esterne.

**Come usarli.** Mattino e sera, massaggiateli per qualche minuto su viso, collo e décolleté, con movimenti circolari. Dopo il primo ciclo, a seconda del tipo di prodotto

(che può essere usato su tutto il viso o solo sulle macchie), potete ripetere il trattamento due-quattro volte l'anno. Tre, quattro volte alla settimana, con un prodotto di mantenimento.

**Le mani.** Sulle mani applicate la crema dopo ogni lavaggio e prima di andare a dormire. Una volta alla settimana, stendete uno scrub levigante e massaggiatelo energicamente (specie sul dorso), sciacquate, poi stendete la crema e lasciatela agire per 30 minuti proteggendo le mani con guanti di cotone.

**Il make up.** Per camuffare le macchie potete anche ricorrere ai correttori specifici. Se sono estese, scegliete un prodotto in crema o compatto e applicatelo con una spugnetta inumidita prima sulla macchia e poi in modo uniforme su tutto il viso. Se invece le macchie sono piccole, c'è il correttore in stick: picchiettate con i polpastrelli sulla macchia, poi sfumate fino a ottenere un risultato omogeneo.

Stefania Lupi

I prodotti commerciali di questi servizi sono il frutto di una libera scelta redazionale. E si trovano in vendita in tutta Italia, nei vari negozi specializzati.

## Laser e peeling, dolci alleati

La novità più recente è il laser, che asporta le macchie del viso in modo mirato, in ambulatorio e senza anestesia.

● **Laser «dolce».** «Il più efficace è il laser Erbium, che agisce in profondità senza aggredire troppo la pelle. Per le macchie scure delle mani, al laser Erbium viene associato un trapianto di grasso (lipostruttura) che consente di ringiovanire ulteriormente la mano», spiega il dottor Gianluca Campiglio, specialista in Chirurgia Plastica a Milano.

● **Peeling.** Efficaci quelli eseguiti e consigliati dal medico, tra cui i peeling a base di resorcina, acido glicolico e citrico in associazione ad acido cogico e arbutina per le macchie più scure.

● **Maschere.** Sono validi anche i trattamenti con le maschere depigmentanti all'acido retinoico o con una combinazione di arbutina, acido cogico, azelaico, fitico, retinoico e ascorbico.

● **Prevenzione.** È buona regola utilizzare una crema con filtri solari tutto l'anno.

● **Informazioni.** Società Italiana di Medicina estetica (www.sies.net), Società Internazionale di Dermatologia Plastica ed Estetica (www.isplad.org).

s.l.

## Il fai-da-te con frutta e verdura

Senza promettere risultati definitivi, anche la natura offre dei rimedi per rendere le macchie meno evidenti. Ecco qualche «ricetta».

● **Impacco alla cicoria.** Fate bollire in tre tazze di acqua una manciata di foglie di cicoria, scolatele e con il liquido fate degli impacchi sulle macchie usando un batuffolo di cotone. In alternativa, potete applicare direttamente su viso e décolleté le foglie di cicoria bollite.

● **Lozione all'ananas o limone.** Con un batuffolo di cotone tamponate il succo al naturale, o allungato, di ananas o limone con un po' d'acqua distillata sulle zone interessate, mani comprese.

● **Impacco ai ribes.** Mescolate un cucchiaino di miele, 2 cucchiaini di succo di ribes e il succo di un limone, applicate sulle mani, fate agire qualche minuto e risciacquate con acqua fresca.

s.l.

## Come schiarire e rivitalizzare

1. **Anti-età.** Life Pearl Helena Rubinstein ridensifica la pelle, nutre a fondo e schiarisce le macchie. (180 €).

2. **Più luce.** White Lucency Shiseido affina la grana della pelle e ne aumenta la luminosità. (90 €).

3. **Levigante.** Age Perfect L'Oréal Paris trattamento doppia azione: distende i tratti e illumina l'incarnato. (19,96 €).

4. **Effetto cipria.** Correttore Compatto La Roche Posay, a massima tollerabilità, dona un effetto cipria. (22,70 €, in farmacia).

5. **Pieno di energia.** Gel Esfoliante Soya Unify Roc purifica, rivitalizza i tessuti e deterge a fondo. (14 €, in farmacia).

6. **Cocktail prezioso.** Magistrale Perfection de Peau Dior schiarisce, leviga, risveglia la naturale bellezza della pelle. (291,89 €).

7. **Mani lisce.** Scrub Mani Levigante-Schiarante Rigenera Collistar rende le mani lisce, chiare, levigate. (19 €).

8. **Azione profonda.** Nivea Hand Crema mani Anti-Età Multi-Attiva Q10 favorisce il processo di rigenerazione delle cellule. (4,24 €).

9. **Effetto lifting.** Lift Mains Lierac è un trattamento intensivo che previene e attenua le macchie brune. (24 €, in farmacia).

10. **Ricetta mediterranea.** Declaril Crema Schiarante Dr Ciccarelli, con principi naturali, riduce le macchie e ne previene la formazione. (27 e 25 €, in farmacia).

11. **Rigenerante.** Crema Rigenerante Anti-Macchia Clinians attenua visibilmente le imperfezioni della pelle. (16,25 €).

s.l. 11

