



Labbra invecchiate o troppo sottili possono essere migliorate grazie alle tante nuove tecniche mediche oggi disponibili

MEDICINA ESTETICA

Per una bocca da... baciare

Ogni donna vorrebbe labbra carnose, morbide, evidenti ma non troppo. Non sempre queste qualità sono presenti naturalmente, oppure, quand'anche ci fossero, il trascorrere del tempo può causare una riduzione di spessore e un assottigliamento antiestetico. Oggi, però, con la medicina estetica, è possibile intervenire per migliorare la situazione. Con l'aiuto del **dottor Gianluca Campiglio, specialista in chirurgia plastica** di Milano, (www.ilchirurgoplastico.it) vediamo le tecniche mediche disponibili e i suggerimenti che si possono adottare per mettere fine a labbra "a salvadanaio" o "invecchiate".

RIEMPITIVI O DERMAL FILLERS

Sono costituiti da sostanze chimiche che vengono iniettate sottocute per levigare le rughe. Il riempitivo più utilizzato è l'**acido ialuronico** che ha il vantaggio di essere anallergico e, grazie a una alta diversificazione di formulazione, consente una specifica applicazione secondo il tipo di ruga da trattare (ruga profonda, oppure superficiale e sottile). È utilizzato anche per aumentare il volume delle labbra, per ridisegnarne il contorno e per modificare i piccoli solchi ai lati della bocca. I risultati sono eccellenti ma temporanei: durano dai 3

ai 6 mesi a seconda del tipo di pelle del paziente. Meno utilizzato è il **collagene**, altro biomateriale riempitivo riassorbibile che, pur essendo compatibile con i tessuti cutanei, richiede un test preventivo di tolleranza, in quanto può generare allergie.

Sconsigliati sono i **riempitivi "non assorbibili"** (silicone e derivati plastici) a causa della loro poca affidabilità. Spesso, infatti, il prodotto iniettato inizialmente a livello delle labbra, può con gli anni migrare nei tessuti vicini dando origine a antiestetici rilievi della pelle che possono infettarsi e ulcerarsi.

Costi: variano da € 310 a € 410 per ogni fiala.

LASER

È una tecnica non chirurgica per rimuovere in modo definitivo le rughe e le macchie marroni presenti a livello delle labbra. Molto spesso queste rughe sono presenti in donne che fumano o che sono state troppo esposte al sole sia naturale sia artificiale. Le macchie scure, invece, compaiono con gli anni e, a volte, sono legate a reazioni di fotosensibilizzazione. Il tipo di laser che associa una elevata efficacia a un basso rischio di effetti collaterali (esempio, rossore prolungato, formazioni di cicatrici), afferma il dottor Campiglio, è il **laser Erbium**. Il trattamento consiste in una

applicazione grazie alla quale si rimuovono gli strati superficiali della pelle dove sono presenti le rughe o il pigmento marrone, nel caso delle macchie. Al termine del trattamento è necessario applicare un unguento antibiotico per qualche giorno, in attesa che la pelle riformi spontaneamente gli strati superficiali andati distrutti. In alcuni casi, molto raramente, è necessario effettuare ritocchi a distanza di qualche mese per migliorare ulteriormente il risultato finale. Le applicazioni laser non richiedono anestesia, soltanto l'applicazione di una pomata anestetica sulla zona da trattare. Unica e fondamentale precauzione: evitare l'esposizione al sole e le lampade abbronzanti per almeno un mese.

Costi: € 300 con la possibilità di aumenti in base all'estensione delle zone da trattare.

CHEMIODERMOABRASIONE TIMEDCHIRURGICA

Un trattamento estetico praticato soprattutto nei casi in cui le rughe sono molto profonde e numerose a livello delle labbra. Abbiamo domandato al **dottor Alberto Massirone, medico estetico** a Milano, in che cosa consiste questa tecnica estetica e i risultati che si ottengono con il trattamento. «È necessario effettuare, con il supporto di un apposito apparecchio, una epidermolisi, cioè "cuocere" la pelle nella zona da trattare (la parte superiore delle labbra), per fare sì che l'epidermide si stacchi senza alcun dolore. Successivamente, sempre sulla parte trattata, viene applicato un velo di acido a base di resorcina che, oltre ad avere un'azione di barriera contro eventuali batteri, agisce sul derma formando così, entro 24-36 ore, una crosta omogenea spessa circa 1 millimetro, crosta che nel giro di 15 giorni cade autonomamente non lasciando alcun segno». Questo trattamento permette di ottenere la scomparsa per qualche anno delle rughe molto profonde e la pelle della labbra levigata. Ma va effettuato da uno specialista con un'ottima preparazione professionale e in un ambulatorio ben attrezzato e fornito di specifiche apparecchiature. Il paziente deve avere l'accortezza, durante il periodo della formazione della crosta, di non esporsi all'aria e al sole, onde evitare infezioni. È quindi consigliabile adottare una mascherina protettiva. Il trattamento non richiede alcuna preparazione preventiva, viene eseguito in una sola seduta e soltanto in casi rarissimi sono necessari dei ritocchi.

Costo: circa € 1.500.

Graziella Capra