

## Medicina estetica

# Vuoi liberarti delle rughe? Prova con il BOTULINO

**Per ora la legge ne limita l'uso alla fronte, ma gli studi in atto puntano ad applicarlo anche alla parte inferiore del viso.**

**A** un anno dalla liberalizzazione dell'uso a fini estetici, il botulino si sta confermando come il miglior antidoto per le rughe della fronte. Un bassissimo dosaggio di sostanza e le mani esperte di un medico specialistico bastano a cancellare l'aspetto corrugato che affligge donne e uomini. Sono già in atto studi che consentiranno, in un prossimo futuro, di sviluppare la sua applicazione anche sui muscoli mimici della parte inferiore del viso.

**Che cos'è e come agisce** È una tossina prodotta dal batterio "clostridium botulinum" che ha la funzione di bloccare il rilascio di acetilcolina, sostanza che si interpone tra il nervo e il muscolo, inibendo così lo stimolo di contrazione del muscolo. L'effetto che ne deriva è una distensione della cute.

Il risultato non è immediato, gli effetti iniziano a vedersi soltanto dopo circa 4-7 giorni, il tempo necessario di assorbimento della sostanza da parte del muscolo, solo allora la pelle inizia a distendersi e i solchi si attenuano fino a scomparire.

**Quali rughe trattare** Il trattamento codificato e autorizzato dal Ministero della Salute è limitato alle rughe "glabellari" cioè quelle pieghe di espressione che si formano alla radice del naso tra le sopracciglia. Può essere esteso anche alle rughe della fronte e intorno agli occhi (zampe di gallina) solo su autorizzazione del paziente e a seguito di una accurata visita del medico specialista. L'effetto dura circa 4-6 mesi, dopo tale periodo, le rughe ricompaiono, però meno profonde di prima. È possibile ripetere l'applicazione fino a due, massimo tre trattamenti all'anno.

**Chi può eseguire le infiltrazioni** il Ministero della Salute ha stabilito che le iniezioni a base di botulino devono essere eseguite solo da medici specialisti in dermatologia, oculistica, chirurgia plastica

e chirurgia maxillofacciale. Per consentire un maggiore controllo e la certezza di un utilizzo adeguato, i medici specialisti devono avere seguito un corso formativo.

**Le raccomandazioni** Come ogni trattamento medico o chirurgico può comportare rischi, anche se rari e fortunatamente reversibili. Possono comparire irritazioni, arrossamenti e o gonfiori nelle sedi dove è stato iniettato il prodotto. Si consiglia, per 48 ore dopo il trattamento, di non assumere alcolici, non esporsi al sole e non fare lampade abbronzanti, evitare sforzi fisici e sport, non fare saune, sospendere l'assunzione di prodotti antin-

## LE MASCHERE CHE LO "IMITANO"

**Se desiderate cancellare i segni di una giornata molto stressante e volete apparire meno "stanche" per una serata speciale, potete ricorrere a una maschera a effetto botulino. Sono cosmetici a base di sostanze naturali impiegate per attenuare le rughe di espressione e quindi con un'azione di decontrattura.**

**Naturalmente l'effetto è di breve durata: il tempo di una serata.**

fiammatori e anticoagulanti, evitare il massaggio e lo sfregamento della cute trattata. La somministrazione di botulino è sconsigliata durante la gravidanza e durante il periodo di allattamento, a chi è allergico all'albumina e a chi soffre di malattie neuromuscolari.

Ancora oggi si legge che a seguito del trattamento, si potrebbe notare una leggera caduta della palpebra o di un sopracciglio. Secondo l'esperienza del **dottor Massimo Ghislanzoni, dermatologo a Milano**, ciò avviene ormai raramente. Va comunque ricordato che la eventuale perdita di tono palpebrale è temporanea, può durare da 1 a 3 settimane.

**La paziente tipo** L'età consigliabile per effettuare una seduta di botulino va

dai 30 ai 65 anni, considerando che le rughe dei pazienti più anziani sono soprattutto il risultato di un danno solare e di conseguenza diventa necessario abbinare al botulino altre sostanze riempitive o ricorrere a tecniche che aiutano a stimolare la produzione di collagene nel derma della cute. A richiedere l'intervento, afferma il **dottor Gianluca Campiglio, chirurgo plastico a Milano**, sono prevalentemente le donne, ma anche gli uomini si stanno avvicinando a questa nuova tecnica di anti-aging. Con una seduta o due i solchi della fronte scompaiono.

**I costi** Una seduta di botulino costa dai 300 ai 500 euro a seconda della quantità di tossina iniettata e delle zone che vengono trattate.

**Graziella Capra**



Beauty Photo Studio